Checkliste für dein Umfeld



1 **Wer sind die fünf Personen in meinem Umfeld, mit denen ich am meisten Zeit verbringe?**
Wer davon hat am meisten Einfluss auf mich? Bin ich der Durchschnitt dieser 5 Personen?

2 **Wer von meinen Freunden ist Vorbild und wer bremst mich?**
Durch welchen deiner Freunde kommst du deinen Zielen näher? Durch welchen deiner Freunde entfernst du dich?

3 **Bei welchem meiner Ziele unterstützt mich mein Umfeld? Bei welchem Ziel hindert es mich?**
Lassen sich Muster erkennen? Würde ich in den Altklausuren eine 1.0 schreiben? Wo verwende ich zu viel Zeit? Was konnte ich besonders gut, was besonders schlecht?

4 **Wie kann ich handeln, sodass mein Umfeld mich bei meinen Zielen nicht mehr hindert?**
Macht es Sinn mit ihnen über deine Ziele zu sprechen, sodass sie dich unterstützen und Verständnis entwickeln? Macht es Sinn, manche Aktivitäten ohne sie zu machen?

Checkliste für dein Umfeld



5 **Mit wem würde ich gerne (mehr) Zeit verbringen?**
Warum verbringe ich mit ihnen weniger Zeit, als ich will? Was kann ich ändern?

6 **Welche Eigenschaften muss ich entwickeln, um diese Menschen in mein Leben zu ziehen?**
Was macht diese Personen aus? Was ist ihnen wichtig? Wie kann ich ihre Eigenschaften selbst entwickeln?

7 **Was konsumierst du, was dich deinen Ziele näher bringt? Was konsumierst du, was dich von deinen Zielen entfernt?** *Hörst du Podcasts? Liest du Bücher? Oder schaust du nur Fernsehen?*

8 **Was willst du in Zukunft in deinen Alltag aufnehmen, um inspiriert und motiviert zu bleiben?**
Konkrete Bücher, Podcasts oder Aktivitäten?